

ПРАЗДНИК

28 октября справедливороссы отметили первый большой юбилей своей партии. Торжественная церемония прошла в Москве, в Геологическом музее им. Г. Вернадского. А костромские активные члены партии поздравляют своих соратников-земляков со страницы газеты.



Сергей Петухов, председатель регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Костромской области:

– За 10 лет наша партия стала серьезной политической силой. Нам верят, на нас надеются миллионы избирателей, которые отдают партии свои голоса! В 2010 году СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ стала единственной партией в РФ, которая является членом Социалистического интернационала. Наша партия востребована. Мы уверенно смотрим в будущее, люди нас поддерживают. Мы обязательно добьемся того, что написано в нашей программе «25 справедливых законов». Я убежден: впереди новые достижения, новые победы и большие юбилеи! С праздником, дорогие единомышленники!



Андрей Озеров, член Бюро регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Костромской области:

– Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – 10 лет, и две трети из них я был лидером костромских справедливороссов. Искренне могу признать, что «СР» не давала спокойно жить чиновникам любых рангов, тормозила и заставляла их работать. Жители региона знают нашу партию по конкретным делам и ярким личностям, заслужившим доверие и уважение земляков. Конечно, на счету партии не только победы. Увы, остается немало законодательных инициатив, важных для людей, которые никак не удается реализовать из-за малочисленности нашей фракции в Госдуме по сравнению с фракцией «партии власти». Но мы верим в свои силы, в поддержку граждан, а значит, все у нас обязательно получится!



Александр Соколов, депутат Думы г. Костромы:

– СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – это уважение, воля, вера в себя и в Россию! Наша партия отличается от других тем, что одобряет

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ: 10 ЛЕТ ВМЕСТЕ С ВАМИ!



многообразием точек зрения ее членов, поддерживает «неодинаковость» позиций, в споре которых рождается истина. Наша цель – построение справедливого общества! Каждый прожитый партией год был проверкой на прочность. Но мы твердо идем по выбранному пути, отстаиваем идеалы социальной демократии. И впереди у нас, я уверен, много успешных дел и побед!



Андрей Дюков, депутат Думы г. Костромы:

– СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – это партия, которая дает возможность расти и развиваться молодым, раскрывает перед ними широкие перспективы и учит отстаивать собственную точку зрения, даже если она идет в разрез с «удобным» мнением, спущенным «сверху». Это партия, вступая в ряды которой, не кривишь душой перед самим собой. Справедливороссами становятся не из соображений выгоды, а по убеждению. И я рад, что являюсь частью этой справедливой силы. С праздником, друзья! Счастья, добра, справедливости и мира!



Наталья Цветкова, член Общественной палаты г. Костромы:

– СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ! СПРАВЕДЛИВОЕ ОБЩЕСТВО! СПРАВЕДЛИВАЯ ЖИЗНЬ! СПРАВЕДЛИВАЯ КОСТРОМА! Как хочется, чтобы это было именно так! Как хочется, чтобы в нашей жизни было больше справедливости во всем: во власти, в бизнесе, в отношениях, в здоровье, в качестве жизни, в счастье и любви! Желаю, чтобы у каждого было именно так!

Юрий Логинов, депутат Совета депутатов Бакшеевского сельского поселения Костромского района:

– Что дала мне СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ? После вступления в партию я окупился в жизнь города с другой стороны



и вижу ее теперь не как простой житель, а как управленец. Благодаря поддержке партии на выборах этого года я стал депутатом, сейчас вникаю в работу, разбираюсь, учусь у старших товарищей, работаю на благо моих избирателей. Желаю СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ многократно отмечать юбилеи и гордиться своими достижениями!



Дмитрий Толканица, активный член партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ:

– 10 лет – это большой период времени для человека. За этот период он может многое успеть или не успеть сделать, сформировать свою позицию, а потом пересмотреть ее, изменить вектор развития своей жизни. А партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, заявившая о себе 10 лет назад, уверенно идет вперед, не сворачивая с пути, выбранного в самом начале. И как любой живой организм, она переживает разные этапы своего развития, но сохраняет главное – стремление быть с людьми, работать ради людей. Желаю СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ процветания и уверенного достижения своих целей!



Виктория Дегтярева, активный член партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ:

– Мне всегда везет! Вот и сейчас посчастливилось оказаться на первой странице партийной газеты, посвященной 10-летию юбилею партии. Членом СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ я стала относительно недавно, но, имея активную жизненную позицию и огромное желание быть полезной в том, что меня поистине увлекает,

успела принять непосредственное участие в работе на выборах 2016 года в качестве уполномоченного представителя от партии. Пользуясь прекрасным поводом, хочу поздравить всех соратников-однопартийцев с замечательным юбилеем партии и пожелать всем стойкости, крепости духа и побед!



Светлана Тараканова, член партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, депутат Совета депутатов п. Сусанино:

– В СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ, как ни в какой другой партии, много женщин. Это о многом говорит. Мужчины-однопартийцы к нам прислушиваются, с нами советуется, нам доверяют принимать важные решения, поддерживают нас. Приятно знать, что партия в тебе нуждается, ценит тебя как личность. Желаю всем чувствовать свою востребованность, знать, что вы занимаетесь нужным делом и в поле вы – не единственный воин!



Александр Олексеенко, член партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, активист Центра защиты прав граждан в г. Мантурово:

– Благодаря поддержке партии в нашем городе появился Центр защиты прав граждан, в котором люди, потерявшие надежду достучаться со своими проблемами до чиновников, находят понимание и помощь. Мои земляки знают: справедливороссы не бросят в беде. И пусть сейчас партии сложно, но я уверен, по всей стране у нее очень много единомышленников. А вместе мы реально сильны!



Александр Хоробрых, член партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, п. Чухлома:

– Ни один человек не может похвастаться тем, что прожил жизнь ровно, без взлетов и падений. Так и партия, как и люди, за 10 лет прошла дорогу с крутыми подъемами, виражами, резкими спусками и новыми восхождениями. И впереди у нее непростой, но яркий путь. СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, я уверен, в любой ситуации будет идти к намеченной цели, не опуская руки, и добиваться результатов в борьбе за достойную жизнь соотечественников. Желаю всем справедливороссам упорства и веры в свои силы, а партии – долгой достойной политической жизни во благо россиян!

ЗАБОТА О ГОРОДЕ

8 ноября состоялось совещание у заместителя губернатора А. Смирнова по вопросу создания ландшафтного парка «Заволжье» на правом берегу Волги в Костроме. На нем присутствовали представители администрации города и департамента природных ресурсов и охраны окружающей среды, члены Общественного совета по экологии при главе Костромы. Была среди участников совещания и справедливоросс Наталья Цветкова.

От администрации Костромы выступил главный архитектор А. Афанасьев. В очередной раз он представил проект застройки правого берега Волги с многоэтажной гостиницей, деловым центром, концертным залом и парковками. Но общественники не согласны отдавать под банальную застройку один из самых живописных уголков города!

Сейчас на сайте администрации города объявлен конкурс на проект планировки данной территории. Однако условия его проведения очень жесткие, не позволяющие принять участие в конкурсе простым горожанам. Кроме того, сроки конкурса серьезно сжаты – всего лишь до конца декабря текущего года, да и территория не определена точно. С этими вопросами члены Общественного совета по экологии города и обратились в администрацию области.

Наталья Цветкова подытожила обсуждение:

ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК ДОЛЖЕН РАДОВАТЬ!



– Итоги проведенного совещания я оцениваю очень высоко и позитивно. Заместитель губернатора Алексей Васильевич Смирнов согласился с тем, что сроки конкурса следует продлить до конца марта 2017 года, чтобы большее количество людей могло принять участие в народном проекте. Возможно, это будут студенты профильных отделений колледжей и университетов.

Кроме того, замгубернатора поддержал обозначенные предлагаемые границы территории ландшафтного парка «Заволжье» слева и справа от моста и высказался за создание адекватного Положения о проведении конкурса вместо технического задания.



Снимок, который подарила Н. Цветкова заместителю губернатора. Для примера...

Природа на правом берегу Волги в нашем городе действительно уникальна. Раньше здесь был парк Ленинского комсомола, горнолыжный спуск, аттракционы. Люди привыкли тут отдыхать, купаться, гулять. Здесь сохранились остатки аллеи из лип и берез. А на 825-летие Костромы в этом районе было высажено 825 дубов (правда, сегодня из них сохранилось всего несколько десятков). Здесь расположено несколько живописных прудов, которые смогут стать настоящим украшением ландшафтного парка!

Если и есть смысл строить гостиницу, то только 2–3 этажную, например, с видом на пруд и одновременно на Волгу. Номера в такой гостинице

будут востребованы всегда! Правая сторона от моста, если ехать из центра города, представляет собой своеобразную холмистую местность. Эту особенность нужно учитывать и использовать максимально эффективно при обустройстве парка.

На память о нашей встрече я подарила Алексею Васильевичу фото из Болгарии, на которой – именно такая холмистая местность, где все тропинки и сооружения гармонично вписываются в окружающий ландшафт, оставляя ему главную роль. Надеюсь, снимок сослужит добрую службу и Костроме. В целом же встреча оставила радостное предчувствие: ландшафтному парку «Заволжье» быть!

ЛЮБОВЬ ЯЛАТАН.

РАБОЧИЙ МОМЕНТ

Справедливоросс Юрий Логинов по итогам выборов 18 сентября 2016 года стал депутатом Совета депутатов Бакшеевского сельского поселения Костромского района. Он благодарит всех, кто отдал свои голоса за него, и рассказывает о начале своей депутатской работы.

– 21 октября я присутствовал на заседании Собрания совета депутатов Бакшеевского сельского поселения, на котором вначале выбрали заместителя председателя Совета – Сергея Репина, а потом заслушали отчет по работе муниципального предприятия жилищно-коммунального хозяйства «Борщино». Докладчиком выступила Светлана Юровская, по словам которой МП ЖКХ «Борщино» – предприятие убыточное. Если еще в 2006 году долг предприятия составлял 4 миллиона рублей, то за последние 10 лет он увеличился в четыре раза и достиг уже 16 миллионов рублей.

Да, прозвучало немало информации о проделанной работе – что заменили, что починили. Но я никак не могу

НАЧНЕМ С ТАРИФОВ, КАЧЕСТВА УСЛУГ И БЮДЖЕТА



согласиться с тем, что предприятие терпит убытки. Поэтому я попросил

коллег включить меня в комитет по ЖКХ и разобраться в ситуации. Мы платим немалые деньги за отопление, за свет, за газ, за вывоз мусора, а, главное, за содержание, но нам говорят, что предприятие убыточное! Попыталась пролить свет на ситуацию бывший бухгалтер МП ЖКХ «Борщино». Она пояснила, что все прибыльные статьи по коммунальным платежам поступают в некое ООО. Будем разбираться в ситуации и в деятельности МП ЖКХ «Борщино» и этого ООО.

Возникли у меня вопросы и по предложенному варианту предварительного бюджета а (поступления и расходы) Бакшеевского сельского поселения. Первое, что бросилось в глаза, – нет статьи расходов на культурно-массовые мероприятия. Я считаю, что на «День поселка» и подобные мероприятия из бюджета мы сможем выделить хотя бы по 5 тысяч рублей на каждый населенный пункт. Например, минувшим летом в деревне Коряково праздник «День села» был организован полностью за счет активных жителей. Было здорово, но людям все сложнее с каждым годом

выделять из своего бюджета деньги на развлечения. Между тем праздники являются тем событием, где соседи могут познакомиться друг с другом, показать свои таланты и просто отвлечься от работы и повседневных дел. Конечно, 5 тысяч рублей – деньги небольшие, но ими можно, например, оплатить аренду аппаратуры и заплатить ведущему. Эту инициативу я предложу на следующем заседании совета, а потом обязательно расскажу вам о реакции моих коллег.

Работа началась. Будем разбираться с тарифами, с качеством услуг и с этой запутанной ситуацией по убыткам в ЖКХ. И еще: я очень хочу наладить двустороннюю связь с жителями населенных пунктов Бакшеевского сельского поселения. Можно сделать это через старших по домам. Звоните мне со своими предложениями по телефону (4942) 300–829 или передавайте письма через администрацию Бакшеевского сельского поселения.

С УВАЖЕНИЕМ,
ВАШ ДЕПУТАТ – СПРАВЕДЛИВОРОСС
ЛОГИНОВ ЮРИЙ СЕРГЕЕВИЧ.

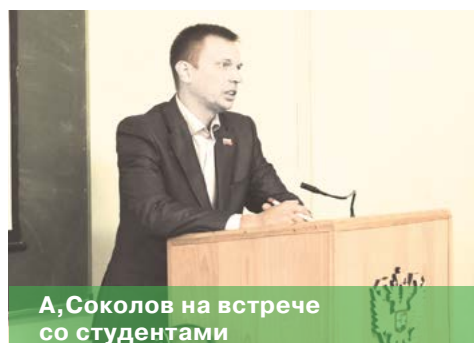
ВСТРЕЧИ С ДЕПУТАТОМ

В Костроме стартовала социальная акция «Поколение поколению – о правилах дорожного движения», в рамках которой 27 октября прошла встреча депутата Думы Костромы Александра Соколова и инспекторов ГИБДД со студентами юридического института Костромского государственного университета.

Организаторами акции выступили управление ГИБДД УМВД России по Костромской области и региональный департамент образования.

Рассматривая вопросы обеспечения собственной безопасности в условиях дорожно-транспортной среды, орга-

ПОВТОРЕНИЕ ПРАВИЛ – ВСЕМ НА ПОЛЬЗУ



А. Соколов на встрече со студентами

низаторы мероприятия акцентировали внимание студентов на возможных последствиях не соблюдения ПДД, ответственности за совершение

противоправных действий. Приведенные примеры и цифры статистики аварийности в регионе заставили ребят задуматься в том числе и о собственных действиях.

Около половины студентов, которые присутствовали на встрече, имеют право управления транспортными средствами и передвигаются исключительно на автомобилях. Они дали свои советы курсникам-пешеходам по обеспечению их безопасности на дорогах, особенно в условиях недостаточной видимости: убедиться в безопасности перехода проезжей части, не разговаривать по телефону и не слушать музыку в на-

ушниках, снимать капюшоны, мешающие контролировать движение автомобилей при переходе дороги, разместить световозвращатели на одежде и сумках. А пешеходы участники дорожного движения сделали упор на недопустимости управления автомобилем в состоянии опьянения и соблюдении скоростного режима.

В завершении встречи Александр Соколов и старший инспектор отдела организационной и аналитической работы и пропаганды безопасности дорожного движения регионального УГИБДД УМВД Татьяна Лялюшкина ответили на вопросы ребят.

НАДУМАЛИ

Министр труда и социальной защиты Максим Топилин заявил о том, что в случае принятия так называемого закона о налоге на неработающих граждан размер сбора составит 20 тысяч рублей в год.

В Правительстве сейчас прорабатывается возможность введения нового налога, который будут обязаны платить те россияне, которые официально не трудоустроены или трудятся в теневом секторе. Расчет чиновников понятен: они надеются, что новый сбор должен принести в государственную казну дополнительные вливания и хотя бы отчасти решит вопрос дефицита социальных и пенсионного фондов. Но так ли будет на самом деле?

— Эта инициатива призвана частично залатать множество бюджетных дыр. Но нельзя сбрасывать со счетов тот факт, что в нынешние кризисные времена множество наших граждан лишаются рабочих мест. Реальная безработица у нас гораздо выше той, о которой регулярно отчитываются чиновники, — высказал свою точку зрения справедливоросс Андрей Озеров. — Введением налога на неработающих вместо пополнения бюджета мы можем получить новые проблемы. У человека без работы денег

ЗА СЧЕТ БЕЗРАБОТНЫХ ПРОБЛЕМУ НЕ РЕШИТЬ



и так нет. Он, может быть, едва сводит концы с концами. Но на него возложат обязательный сбор. Не заплатил — получи штраф. Не оплатил штраф — нарушил закон. Но где безработному взять деньги? Государство подталкивает людей к воровству? А дальше — только рост преступности...

Возможен и другой сценарий. Не имея официальной работы, граждане массово потянутся получать статус безработных в центрах занятости населения. Это естественным образом приведет к дополнительной нагрузке на бюджет, ведь безработным нужно платить пособие. И вместо прибыли власти получат новые расходы.

Надо понимать и еще одну вещь: не от хорошей жизни наши граждане соглашаются на нелегальный труд. И искать выход из ситуации нужно не облаганием людей новыми налогами, а решением проблемы теневой экономики.

АРИНА РУНО.

В ТЕМУ

Введут ли в России почасовую оплату труда?

Законопроект об установлении минимального почасового размера оплаты труда (МПРОТ) одобрен комитетом Госдумы РФ по труду, соцполитике и делам ветеранов. Предполагается, что на первое чтение документ выне-

сут в декабре. Авторы законопроекта предлагают установить минимальный почасовой размер оплаты труда с 1 января 2017 года в размере 100 рублей за один час. Работодатели не смогут устанавливать более низкий размер оплаты труда, чем определяемый, исходя из минимально допустимого почасового размера. МПРОТ из расчета на месяц хотят оставить для исчисления пособий, повысив его до прожиточного минимума.

Вместе с тем, на проект имеется отрицательное заключение правительства, которое отметило, что в каждом месяце имеется свой объем рабочего времени. Работник, которому установлена часовая тарифная ставка, будет каждый месяц получать разные суммы. Если же работнику установлен оклад, то в каждом месяце у него будут разные почасовые ставки. С учетом того, что в РФ трудовые договоры, в основном, заключаются на неопределенный срок, а зарплата устанавливается преимущественно в виде месячного оклада, рациональнее применять МПРОТ из расчета на месяц, считает кабмин. Не поддерживает кабмин и предлагаемое законопроектом установление МПРОТ не ниже прожиточного минимума для целей исчисления пособий.

www.buhgalteria.ru

ПРОБЛЕМА

2 ноября состоялось очередное заседание Общественного совета по вопросам экологии и природопользования при главе Костромы, членом которого является справедливоросс Наталья Цветкова.

— Мы подробно обсуждали вопрос посадок в городе, — рассказала Наталья Витальевна. — МКУ Костромы «Чистый город» высадил за осень почти 700 молодых деревьев и кустарников. Но, как поведали специалисты, большинство этих посадок произведено бездарно. Так, например, на ул. Индустриальной было высажено 80 дубов. Но эта культура малоприспособлена для уличного озеленения из-за загазованности и не терпит подрезания веток, которое приходится делать из-за линии электропередач. То есть озеленение на этом участке Костромы провели формально, без учета особенностей высаженной культуры и окружающей среды.

Та же ситуация — на пересечении улиц Пушкина и Ленина. Там высажено 60 ли-

ДЕРЕВЬЯ В КОСТРОМЕ САЖАЮТ ДИЛЕТАНТЫ?

ственниц в шахматном порядке на очень близком расстоянии друг к другу. Но лиственница — свободолюбивое дерево, и в таких условиях она не сможет хорошо расти и развиваться.

Оказалось, что в Костроме в отличие от других городов не делают проекты на посадку деревьев. Наличие проекта исключает дилетантский подход к посадкам. В нем отражается не только целесообразность высадки той или иной породы в данном месте, но и указывается план дальнейшего ухода. С проектом был бы невозможен пример озеленения Шаговского пруда: высадили возле него 18 новых ив, но ни разу за всю осень их не полили, поэтому весной кора деревьев может начать отслаиваться, и деревья погибнут.

Тем не менее, были на Совете и позитивные моменты. Члены Совета выехали в костромской дендрарий, чтобы на месте обсудить перспективы его развития. Сейчас в парке собрано



Члены Общественного совета на выездном заседании в дендропарке

около 30 различных пород деревьев и кустарников. Конечно, ему далеко до столичных дендрариев, в которых растут сотни экземпляров. Но и в нынешнем состоянии наш дендропарк способен удивить и порадовать своей

красотой и живописностью. Но развивать этот прекрасный уголок природы, улучшать его и работать над его более качественным использованием, без сомнения, нужно.

ЛЮБОВЬ ЯЛАТАН.

ПРОЕКТЫ

До 2025 года в областном центре вряд ли появится долгожданный второй автомобильный мост через Волгу. Однако власти обещают построить 33 детских сада, 13 школ и 11 физкультурно-оздоровительных комплексов. Дума Костромы приняла программы комплексного развития областного центра.

Документы, как сообщили в пресс-службе гордумы, касаются транспортной, коммунальной и социальной сфер и рассчитаны на восемь лет вперед. Финансирование мероприятий будет вестись из трех бюджетов: федерального, регионального и городского. В транспорте нововведения могут появиться в виде электричек в Заволжье.

В ходе обсуждения транспортной программы депутаты задавали главному архитектору города особенно много вопросов. Они касались многих аспектов, но в большинстве своем



сводились к перспективам Костромы с развитием правого берега, на котором идет активная застройка территорий. Ни для кого не секрет, что в недалеком будущем правый берег фактически станет целым городом. И как будет решаться

в этом случае транспортный вопрос, при условии, что второго моста в обозримом будущем в Костроме не будет, — вопрос, который волновал всех.

Главный архитектор пояснил, что может быть два выхода из ситуации. Первый — это организация достаточной инфраструктуры правого берега, чтобы проживающие там горожане были обеспечены рабочими местами на этом же берегу Волги. Второй — это приспособить существующий железнодорожный мост для общественного транспорта, пустив по нему трамваи или легкое метро. Кроме того программа обещает появление в областном центре новых троллейбусных линий и автобусов большой вместимости. Что касается коммунальной системы, мероприятия соответствующей программы обещают реконструкцию существующих сетей и строительство новых.

Принимая программы комплексного развития, глава города Юрий Журин заметил, что это рамочные соглашения, которые за предстоящие 8 лет будут еще неоднократно корректироваться с учетом временных изменений.

— Хочется надеяться, что вопрос с мостом все-таки решится раньше, чем через 8 лет, — говорит депутат Думы Костромы, справедливоросс Андрей Дюков. — Транспортная напряженность, с которой сталкиваются жители Заволжья, растет с каждым годом и становится все ощутимее. Не хотелось бы, чтобы ситуация дошла до уровня коллапса. Разумеется, меры, которые предлагают власти в качестве временного решения вопроса, тоже стоят денег, но эти затраты куда менее значительны, чем строительство второго моста, а проблему могут облегчить существенно.

МАРИНА РОСТОВА.

СПОРТ

И СЕБЯ ПОКАЗАЛИ, И С ДРУГИМИ ПОИГРАЛИ

В августе стартовали отборочные игры финального этапа девятого Чемпионата по дворовому футболу на кубок Думы Костромы. Одну из команд-участниц представил на чемпионат справедливоросс Александр Соколов, депутат, руководитель фракции «Справедливая Россия» в гордуме.

Мальчишки и девчонки средних возрастных групп из разных округов города и Костромского района дружески встретились на футбольном поле лица № 34. Несмотря на пасмурную погоду, было приятно видеть радостные улыбающиеся лица участников, настроенных на победу. Каждая встреча команд на поле была эмоциональной и жаркой. Интересно было смотреть на игру мальчишек и девчонок, слушать болельщиков, которые активно поддерживали свои команды. Хорошо показали себя все участники.

– Особенно хочу похвалить свою команду, – рассказал депутат Думы Костромы Александр Соколов. – Девчонки, не занимаясь профессионально футболом, не побоялись выступить в отборочных играх и выйти на поле с мальчишками! Медведкова Дарья, Соколова Виктория, Трофимова Анна и Скворцова Лина – огромные молодцы! Главное – не победа, главное – участие и забитые голы в ворота противников, пусть и не многочисленные.



А. Соколов с участницами своей команды



Игровой момент

ЗНАЙ НАШИХ!

25 сентября на площади Сусанинской в Костроме стартовал областной легкоатлетический кросс в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации-2016». В нем принял участие и показал достойный результат депутат Думы Костромы справедливоросс Александр Соколов.

На пробежку в рамках «Кросса нации» вышли около четырех тысяч костромичей: спортсмены, любители, команды муниципальных образований, вузов, работники предприятий, депутаты. Соревнования были организованы в целях пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения Костромской области. С главной площади Костромы стартовали и юные спортсмены, и ветераны спорта

КРОСС НАМ ПО ПЛЕЧУ!

– дружно и радостно, плечо к плечу.

– Понятно, что в данных соревнованиях важна не победа, а участие. И побеждает всегда дружба и увлеченность здоровым образом жизни, что в наше время часто уходит на второй план. Но без победителей не обходится. И вдвойне приятно самому принять участие и получить грамоту за второе место и кубок! Я призываю всех принимать участие в подобных соревнованиях, тем самым показывая пример подрастающему поколению в том, что нужно вести здоровый



образ жизни, заниматься спортом, быть активным, проявлять себя! – поделился эмоциями Александр Соколов после завершения «Кросса нации-2016».



НАМ НА МЕСТЕ НЕ СИДИТСЯ!

РУКИ ВЫШЕ, НОГИ ШИРЕ!



Наталья Цветкова (в центре) с участницами группы здоровья

В микрорайоне Ребровка, что на окраине Костромы, с недавних пор появилась необычная группа здоровья для местных жительниц. Пенсионерок, стремящихся к активному образу жизни, объединила член партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ Наталья Цветкова.

Сама Наталья Витальевна – человек чрезвычайно активный, жизнерадостный и деятельный. Еще весной этого года, встречаясь с представительницами Совета ветеранов Ребровки, она взяла на заметку их мечты о занятиях физкультурой. Женщины жаловались, что не могут в их возрасте ходить в современные фитнес-центры с нагрузкой, рассчитанной на молодых,

а дома сидеть не хочется. Несколько месяцев активистки из Ребровки подыскивали подходящее для занятий помещение, а Наталья Витальевна продумывала комплекс упражнений, которые определено будут под силу каждой пенсионерке и принесут пользу здоровью, подбирала музыку для хорошего настроения во время занятий.

И вот коллективные старания привели к отличному результату. Члены Совета ветеранов договорились с директором школы № 36, которая разрешила проводить занятия в спортивном зале образовательного учреждения. Встречаются дамы два раза в неделю – по четвергам и субботам. В выходной с ними занимается Наталья Цветкова

и традиционным чаепитием! – радуется за женщин Наталья Цветкова.

Сейчас на тренировки, укрепляющие позвоночник и благотворно воздействующие на все группы мышц, ходят около десяти человек, и это – только начало. Наталья Витальевна уверена, что совсем скоро их группа здоровья станет очень популярной среди местных жительниц. Всех желающих она приглашает присоединиться к активному образу жизни!

и делает это, кстати, совершенно бесплатно.

– На занятиях мы заполняем карты здоровья. Каждая участница группы здоровья вписывает в них свои успехи: задержка дыхания, пресс, стойка на локтях и другое. А завершаются занятия косметическими масками для рук и ног

ФОТОФАКТ



Педагогов Костромы, десятки лет работавших с детьми, поздравили с Днем учителя справедливороссы – депутат Костромской областной Думы Дмитрий Бодрин и член Общественного совета при Думе Костромы Наталья Цветкова. В теплой атмосфере душевности, за чашкой чая, с песнями под аккомпанемент аккордеона учителя провели несколько приятных часов в одном из кафе Ребровки. Домой расхаживали в приподнятом настроении и с приятными подарками от справедливороссов-организаторов праздника.